

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ТУЛАЧЕРМЕТ»
ОТДЕЛ ОБУЧЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ПЕРСОНАЛА**

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий директор
АО «Тулачермет»

С.Н. Дьяков


« 24 » апреля 2026 г.

ПРОГРАММА

**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при
воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов,
источников опасности, идентифицированных в рамках специальной
оценки условий труда и оценки профессиональных рисков**

Учебно-тематические планы и программы разработал:

Старший преподаватель ООиРП

 С.О. Родионова

Согласовано:

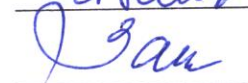
Начальник ООиРП

 Н.Н. Антонова

Руководитель СОТ

 А.С. Белобрагин

Председатель комитета профсоюза

 Е.Е. Захаренко

г. Тула 2026г.

Пояснительная записка

Программа предназначена для приобретения работниками необходимых знаний и навыков по безопасным методам и приемам выполнения работ при осуществлении ими профессиональной деятельности.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов и источников опасности осуществляется путем получения профессиональных навыков, деловых качеств или специальных теоретических знаний работника, а также его умения применять их при выполнении трудовой деятельности, определенной трудовым договором.

Обучение осуществляется в соответствии с Программой, учебным планом в очной и (или) заочной формах обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

При реализации Программы допускается использование следующих видов учебных занятий: лекции, групповые обсуждения, работа с раздаточными материалами, нормативной документацией, обсуждение конкретных примеров и вопросов участников, упражнения с анализом действий участников, итоговое тестирование.

К освоению Программы допускаются работники без предъявления требований к уровню образования.

Обучению по настоящей Программе подлежат следующие категории работников:

- руководители структурных подразделений и их заместители;
- работники, отнесенные к категории специалисты;
- специалисты по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организации.

При этом, работники отнесенные к категории «руководители структурных подразделений и их заместители», а также «работники, отнесенные к категории специалисты» могут по решению руководителя предприятия не проходить обучение по настоящей Программе, в случае если их трудовая деятельность не связана с опасностями, источниками которых являются персональные электронно-вычислительные машины,

аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, используемые периодически для нужд самой организации, иная офисная организационная техника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе производства, и при этом другие источники опасности отсутствуют, а условия труда по результатам специальной оценки условий труда являются оптимальными или допустимыми.

1. Планируемые результаты обучения

В результате прохождения обучения по настоящей Программе работники приобретают знания о:

- видах опасностей, способах выявления вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте;
- организационных и технических мероприятиях, направленных на обеспечение безопасности работников при выполнении трудовых обязанностей;
- безопасных методах и приемах выполнения работ;
- мероприятиях, направленных на снижение уровней профессиональных рисков;
- средствах коллективной и индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

2. Форма(ы) промежуточной (при наличии) и итоговой аттестации

Освоение Программы завершается итоговой проверкой знаний, которая включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практических навыков.

Формат итоговой проверки знаний – тестирование с использованием электронных технических средств. Тест соответствует целям и задачам курса, учебно-тематическому плану и обеспечивает оценку качества знаний и навыков, приобретаемых слушателями.

Результаты проверки знаний после оформляются протоколом проверки знания требований ОТ установленной на предприятии формы.

По решению работодателя дополнительно к протоколу проверки знаний допускается оформление и выдача работнику, успешно прошедшему проверку знания, удостоверения о проверке знания требований ОТ.

2.1 Критерии оценки знаний слушателей

Процент результативности (правильных ответов при выполнении тестовых заданий):

- от 70% и выше – оценивается положительно, что означает успешное прохождение

проверки знаний;

- менее 70% – считается неудовлетворительным результатом и свидетельствует о недостаточном уровне усвоения материала, требующем дополнительной подготовки или повторения пройденного курса.

3. Организационно-педагогические условия.

Для обеспечения организационно-педагогических условий реализации Программы в части подготовки обучающихся установленным требованиям в полном объеме и соответствующем качестве предприятием обеспечивается следующее:

3.1 Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

3.2 Специалисты, проводящие обучение, должны иметь:

- высшее или среднее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля);

- дополнительное профессиональное образование «Педагог дополнительного профессионального образования и профессионального обучения с присвоением квалификации «Преподаватель программ дополнительного профессионального образования и профессионального обучения»;

- прохождение проверки знаний требований ОТ по Программе обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков;

- рекомендуемый стаж работы в области охраны труда не менее 3 лет, либо наличие дополнительного профессионального образования «Специалист по охране труда».

3.3 Обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Перечень необходимого оборудования:

- оборудованные аудитории – столы, стулья, доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления демонстрационных материалов, экран (на штативе или навесной);

- компьютер;
- мультимедиа-проектор;
- наглядные пособия: фотографии, таблицы, кейсы, видео, система дистанционного обучения.

4. Длительность и периодичность обучения работников по Программе

Нормативный срок освоения Программы в соответствии с подпунктом «б» п. 46 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464) составляет не менее 16 часов.

Продолжительность освоения настоящей Программы в объеме предусмотренного учебного плана составляет – **16 академических часа**. Количество часов указано как рекомендуемое, что означает возможность изменений в зависимости от конкретных условий реализации программы и особенностей обучающихся групп.

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме не менее **25 процентов** общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме с учетом особенностей обучающихся групп.

Обучение работников по программе и проверка знания требований ОТ осуществляется с отрывом от работы. Допускается проведение обучения работников по Программе с использованием дистанционных технологий, обеспечивающих выполнение требований п. 66 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464).

Плановое обучение требованиям ОТ по Программе проводится с периодичностью **не реже одного раза в 3 года**.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу, за исключением случаев, предусмотренных п. 7 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464).

Внеплановое обучение работников требованиям охраны труда организовывается в течение 60 календарных дней со дня наступления случаев, предусмотренных подпунктами «а», «б» и «г» п. 50 «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464).

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Теоретические занятия, час	Практические занятия, час
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	2	
1.1	Вредные производственные факторы. Опасные производственные факторы.	0,5	
1.2	Способы классификации опасностей.	0,5	
1.4	Описание опасностей.	0,5	
1.5	Практическое занятие. Оформление протокола осмотра конкретного рабочего места (зоны) нахождения работников при выполнении работ и идентификации источников опасности и опасных факторов на рабочем месте. Отработка навыков оформления Анкеты опроса работника об опасностях. Отработка навыков оформления Перечня опасностей, выявленных на конкретном рабочем месте.		0,5
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	2	
2.1	Понятие «оценка профессиональных рисков». Цель проведения. Алгоритм процесса по оценке профессиональных рисков.	0,5	
2.3	Методы оценки уровня профессиональных рисков.	0,5	
2.5	Основные принципы разработки мероприятий по снижению уровня профессионального риска.	0,5	
2.6	Практическое занятие. Оформление карты оценки профессиональных рисков по методу Файна-Кинни для конкретного рабочего места (профессии, технологической операции).		0,5
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ.	2	
3.1	Инструкции по охране труда по профессиям и видам работ в организации – как основные локальные нормативные акты, устанавливающие безопасные методы и безопасные приемы выполнения работ.	0,5	
3.3	Безопасные методы и приемы выполнения наиболее травмоопасных работ.	1,0	

3.5	Практическое занятие. Разработка и документальное оформление безопасных приемов выполнения работ на конкретные виды работ, определенные преподавателем (подъем и перемещение тяжестей вручную, обработка раствора химическими реагентами, техническое обслуживание оборудования, работающего под давлением, работа со шлифмашинкой и т.п.		0,5
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	2	
4.1	Освещенность и шум. Защита от вредного воздействия шума и обеспечение нормальной освещенности рабочего места.	0,2	
4.2	Загазованность и запыленность рабочего места. Методы и способы очистки воздуха на рабочих местах.	0,2	
4.3	Электротравматизм. Защита о воздействия электрического тока.	0,2	
4.4	Пожар, как источник опасности на предприятии. Меры предупреждения.	0,2	
4.5	Защита работника от механического травмирования.	0,2	
4.6	Вибрация. Защита работника от вредного воздействия вибрации.	0,2	
4.7	Электромагнитное излучение. Защита от вредного воздействия электромагнитного излучения	0,2	
4.8	Средства коллективной защиты от вредных и опасных производственных факторов.	0,1	
4.9	Практическое задание. Разработка комплекса мероприятий по защите работников структурного подразделения от воздействия вредных и опасных факторов применительно к производственному процессу, определенному преподавателем.		0,5
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	8	
5.1	Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников.	2	

5.2	Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты.	2	
5.3	Практическое задание. Разработка норм бесплатной выдачи работникам определенных профессий (наименования профессий определяет преподаватель) средств индивидуальной защиты.		4
Итого:		10,0	6,0
Проверка знаний		1,0	

Содержание учебного плана

1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте

1.1. Вредные производственные факторы. Опасные производственные факторы.

Классификация вредных и опасных производственных факторов. Понятие «опасности».

1.2. Способы классификации опасностей.

Классификация по видам профессиональной деятельности работников. Классификация по источникам возникновения опасностей на рабочих местах. Классификация по видам причиняемого ущерба.

1.3. Описание опасностей.

Описание опасностей с привязкой к исследуемому объекту - рабочему месту (рабочей зоне), выполняемой работе, нештатной (аварийной) ситуации. Разработка классификатора опасностей. Перечень (реестр) выявленных опасностей на рабочем месте.

2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

2.1 Понятие «оценка профессиональных рисков». Цель проведения. Алгоритм процесса по оценке профессиональных рисков.

Понятие «профессионального риска». Требования законодательства о необходимости проведения оценки профессиональных рисков. Этапы процесса оценки профессиональных рисков. Создание комиссии по оценке рисков. Идентификация опасностей. Составление реестра опасностей. Выбор метода оценки профессиональных рисков. Корректировка профессиональных рисков.

2.2 Выбор метода оценки уровня профессиональных рисков.

Общие рекомендации по выбору метода оценки уровня профессиональных рисков. Свойства методов оценки профессиональных рисков, которые необходимо учитывать при выборе метода (методов). Рекомендации к процедуре выбора метода оценки уровня профессиональных рисков.

2.3 Методы оценки уровня профессиональных рисков.

Метод контрольных листов. Преимущества и недостатки. Матричный метод. Пятишаговая последовательность матричного метода. Преимущества и недостатки метода. Матричный метод на основе балльной оценки. Преимущества и недостатки метода. Метода анализа профессиональных рисков «галстук-бабочка». Преимущества и недостатки метода. Методы оценки рисков производственных процессов и технологических систем: Анализ причинно-следственных связей. Преимущества и недостатки метода. Метод анализа сценариев. Преимущества и недостатки метода. Метод анализа «дерева решений». Преимущества и недостатки метода. Метод анализа уровней защиты. Преимущества и недостатки. Метод технического обслуживания, направленный на обеспечение надежности.

2.4 Основные принципы разработки мероприятий по снижению уровня профессионального риска.

Реестр профессиональных рисков, ранжированный в зависимости от оцененного уровня риска. Разработка мероприятий по снижению уровня профессионального риска с учетом их значимости (приоритетности) и эффективности защитных мер.

3. Безопасные методы и приемы выполнения работ

3.1 Инструкции по охране труда по профессиям и видам работ – как основные локальные нормативные акты, устанавливающие безопасные методы и безопасные приемы выполнения работ.

Требования к разработке и содержанию правил по охране труда. Требования к порядку разработки и содержанию инструкций по охране труда. Разделы инструкции по охране труда. Безопасные методы и приемы выполнения работ при подготовке рабочего места, при проверке исходных материалов, при осмотре и подготовке СИЗ.

3.2 Безопасные методы и приемы выполнения наиболее травмоопасных работ.

Безопасные методы и приемы выполнения работ при различных технологических операциях, при использовании оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

Безопасные методы и приемы при обращении с исходными материалами.

4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

4.1 Освещенность и шум. Защита от вредного воздействия шума и обеспечение нормальной освещенности рабочего места.

Влияние освещенности на безопасность выполнения работ. Световой поток. Естественное и искусственное освещение. Виды искусственного освещения. Мероприятия по повышению уровня освещенности. Воздействие шума на организм человека. Источники производственного шума. Единицы измерения шума. Допустимые уровни шума. Инфразвук. Ультразвук. Технические, организационные, медицинские мероприятия по снижению влияния шума на организм работника.

4.2 Загазованность и запыленность рабочего места. Методы и способы очистки воздуха на рабочих местах.

Пути проникновения вредных веществ в организм. Виды производственной пыли. Влияние пыли на организм человека. Контроль за состоянием уровня загазованности и запыленности. Мероприятия по предупреждению запыленности и загазованности. Вентиляция.

4.3 Электротравматизм. Защита от воздействия электрического тока.

Воздействие электрического тока на организм человека. Электрические травмы. Методы и средства защиты от поражения электрическим током в электроустановках.

4.4 Пожар, как источник опасности на предприятии. Меры предупреждения.

Механизм возникновения и развития пожара. Условия возникновения воспламенения. Источники воспламенения. Механизм прекращения горения. Условия прекращения горения. Принципы тушения огня.

4.5 Механическое травмирование. Защита работников от механического травмирования.

Способы защиты работников от механического травмирования. Защитные устройства, оградительные устройства. Стационарные и переносные ограждения. Блокировки. Совмещенные защитные устройства. Предохранительные устройства. Устройства аварийного отключения. Предупредительные барьеры. Держатели и прихваты.

4.6 Вибрация. Защита от вибрации.

Понятие «вибрация». Воздействие вибрации на организм человека. Общая и локальная вибрация. Предельно-допустимые уровни. Мероприятия и средства для защиты работников от воздействия вибрации.

4.7 Электромагнитное излучение. Защита от вредного воздействия электромагнитного излучения.

Электромагнитные волны. Электромагнитное поле. Источники электромагнитных полей. Влияние электромагнитных полей на организм человека. Последствия влияния

электромагнитных полей на здоровье человека. Магнитные поля. Методы защиты от электромагнитных излучений. Методы защиты от лазерного излучения. Защита от инфракрасного излучения. Защита от ультрафиолетового излучения.

4.8 Средства коллективной защиты от вредных и опасных производственных факторов.

СКЗ от воздействия механических факторов. СКЗ от воздействия электрического тока. СКЗ от повышенного уровня шума. СКЗ от повышенного уровня вибрации. СКЗ от повышенного уровня статического электричества. СКЗ от пониженных и повышенных температур оборудования, материалов. СКЗ от повышенных и пониженных температур воздуха. СКЗ от повышенного уровня ультразвука. СКЗ от повышенного уровня ионизирующих излучений, инфракрасных излучений, электромагнитных полей. СКЗ от воздействия химических факторов. СКЗ от воздействия биологических факторов.

4.9 Практическое задание.

Разработка комплекса мероприятий по защите работников СП от воздействия вредных и опасных факторов применительно к производственному процессу, определенному преподавателем.

5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов:

5.1 Роль и место СИЗ в ряду профилактических мероприятий по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний работников

Понятие «средство индивидуальной защиты». Классификация СИЗ. Требования к СИЗ. Единые типовые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ. Единые типовые нормы дерматологических СИЗ и смывающих средств. Основные типы СИЗ.

5.2 Обязанности работодателя по обеспечению работников СИЗ

Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Организация их хранения, стирки, химчистки, сушки, ремонта, обезвреживания и т.п. Порядок обеспечения работников дежурными СИЗ, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам СИЗ.

5.3 Практическое задание

Разработка норм бесплатной выдачи работникам определенных профессий СИЗ.

Перечень рекомендуемых нормативно-правовых документов

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
5. Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
6. Приказ Минздрава России от 24.11.2021 № 1092н «Об утверждении порядка проведения обязательного медицинского освидетельствования водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств), порядка выдачи и формы медицинского заключения о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, а также о признании утратившими силу отдельных приказов Министерства здравоохранения РФ».
7. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».
8. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
9. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».
10. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».
11. Приказ Минтруда России от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».
12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
13. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
14. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
15. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

16. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

17. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

18. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

19. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

20. Приказ Минтруда России от 17.12.2021 № 894 «Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

21. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

22. ГОСТ 12.0.230-2007. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Основные требования.

23. ГОСТ 12.0.008-2009. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда в организации. Проверка (аудит).

24. ГОСТ Р 12.0.009-2009. Система стандартов безопасности труда. Система управления охраной труда на малых предприятиях. Требования и рекомендации к применению.

25. ГОСТ 12.0.002-2014. Система стандартов безопасности труда. Термины и определения.

26. ГОСТ 12.0.230.2-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Оценка соответствия. Требования.

27. ГОСТ 12.0.230.3-2016. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Оценка результативности и эффективности.

28. ГОСТ 12.0.230.6-2018. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Обеспечение совместимости систем управления охраной труда с другими системами управления.

29. ГОСТ Р ИСО 45001-2020. Система менеджмента охраны здоровья и безопасности труда. Требования и руководство к применению.